

産業医科大学 プレミアムセミナー No.5

現地開催

3 STEPで考える

メンタルヘルス対応基礎編

～「これでいいのかしら？」と不安全感を感じている方へ～

講師

コースマスター
株式会社 産業メンタルバランス 代表
精神科医・産業医

楠本 朗



セミナーのゴールと主な内容

☆特色：「いくら一生懸命に対応しても、まったく改善しない」「下手に出ているとどこまでも甘えてくる」、。こうした従業員のメンタルヘルス対応についてよく聞く課題にどう対処していけばよいかを、ベテラン精神科医であり産業医である講師が「GET」「MANAGE」「THINK」の3 STEPで説明していきます。

プログラム

- 第1部 GET「聞き取り」：2軸の視点で情報収集
 - 第2部 MANAGE「PDCA」：産業保健職の役割の明確化
 - 第3部 THINK「不安全感への対処」：自分の感情と向き合う
 - 第4部 総合討議
- (終了後、有志による1時間程度の情報交換兼茶話会を持ちます)

開催概要

日時 12月13日(日)10:00～16:00

会場 産業医科大学 東京事務所 (千代田区神田司町)

受講料

(税込) 医師：33,000円 (税込) 医師以外：22,000円 (税込)

対象者

(産業医) 認定産業医の更新を希望する医師、産業保健師、MSW、カウンセラー等

単位

日本医師会認定産業医制度生涯研修単位 (実地5単位) 申請予定

※記載内容は2026年7月16日時点であり、今後予告なく変更される可能性もあることをご了承ください。

最新情報・詳細はHPをご参照ください！

産業医大プレミアム

検索



産業医科大学 大学事務部 研修事業課事業係

〒807-8555 福岡県北九州市八幡西区医生ヶ丘1番1号

TEL | 093-691-7251(直通) E-mail | g3ps@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp