

産業医科大学 **プレミアムセミナー** シリーズ No.102

## MI (Motivational Interviewing)

**動機づけ面接 入門編**

「わかってはいるが、できない・守れない」にどう対応するか

～奥深いMI（動機づけ面接）の骨組みを、動画で楽しく短時間で把握する～

コースマスター・講師

**後藤 英之**

佐賀県産業医学協会理事長・産業医

コンテンツ制作・ナレーション

**河村 和範**

株式会社カワムランド 代表

コースディレクション

**柴田 喜幸**

産業医科大学 教育教授



【特色】

- \* 行動変容を促す具体的な方法「動機づけ面接」の基礎知識を、オンデマンドeラーニングで学びます。
- \* 全編動画、面談の構造を、リアルプレイ動画を多用し、「情意の変化」を体感いただけます。
- \* 産業保健職のみならず、部下・後輩指導や、矯正シーンなど、幅広く応用いただけます。

ゴール

- \* 教材を参考に、動機づけ面接のピラミッドの各構成要素を説明できる
- \* 模擬面談を見て、使用スキルを書き出すことができる（発展）

内容

- 1-1. はじめに ～2つの面接から
  - 1-2. 対話例その2
  - 1-3. 2つの対話例の振り返り
    2. 相手の行動を変えたいとき
    3. 動機づけ面接とは
    4. MIのピラミッド (1)スピリット「PACE」
    5. MIのピラミッド (2)プロセス「EFEP」
  6. MIのピラミッド (3)スキル「OARS」
  7. 動機づけ面接の再確認
  8. 動機づけ面接の学習法とまとめ
- \* 理解度確認テスト  
\* 発展課題1  
\* 発展課題2

**本コース受講者は、No.23集合研修「MI実践編」を割引価格でご受講いただけます！**

対象者

- \* 安全・衛生・健康など産業保健に携わる方
- \* 部下・後輩等の指導にあたる方
- \* 生活指導・矯正などに関わる方 等

会場

非同期型オンラインにて開講

受講料

4,950円（税込）

その他

随時受講開始可能です。  
受講期限は、開講翌年度末です。

開発担当者の声

\* 何度セミナーを受けても、本を読んでも忘れてしまう、MIの価値観や構造・スキルを、端的に、しかも実感を伴い把握いただける教材を目指しました。

\* 理解度確認テストで知識の確認はもとより、発展課題でスキルの同定や、要約のシミュレーション等、応用力も磨いていただけます。

最新情報・詳細はホームページをご参照ください！

<https://premium.med.uoeh-u.ac.jp/service/course/>

産業医科大学 首都圏事業推進室

産業医大プレミアム

検索

〒807-8555 福岡県北九州市八幡西区医生ヶ丘1番1号

TEL : 093-691-7251 (直通)

E-mail : shuto@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp