

行動変容を起こさせる秘策

# ナッジと行動科学 入門

チヨン  
チヨン

人間の「心のメカニズム」をとらえ、望ましい行動を促す



コースマスター・講師

## 竹林 正 樹

青森大学 客員教授

コンテンツ制作・ナレーション

## 河村 和 範

株式会社カワムランド 代表

コースディレクション

## 柴 田 喜 幸

産業医科大学 教育教授

ゴール

認知バイアスとナッジを使って、  
「**自発的な**望ましい行動」を促す方法を知る。

内容

- § 0 オープニング
  - § 1 行動変容とナッジ
  - § 2 直感と理性
  - § 3 さまざまな認知バイアス
  - § 4 さまざまなバイアスとナッジ
  - § 5 EAST
  - § 6 ワーク
  - § 7 クロージング
- \* 理解度確認テスト

対象者

- \* 安全・衛生・健康など産業保健に携わる方
- \* 部下・後輩等の指導にあたる方
- \* 生活指導・矯正などに関わる方 等

会場

非同期型オンラインにて開講

受講料

4,950円（税込）

その他

随時受講開始可能です。  
受講期限は、開講翌年度末です。



【特色】 \*ナッジ研究の第一人者 竹林先生と共に、  
ユニークなアニメーションで楽しく学べます。  
\*産業保健のみならず、部下・後輩指導や、矯正シーンなど、  
幅広く活用いただけます。

開発担当者の声

ナッジ教材をいかに「ナッジーに」  
=ついつい受講を続けたくするか、  
にこだわって開発しました。

最新情報・詳細はホームページをご参照ください！

<https://premium.med.uoeh-u.ac.jp/service/course/>

産業医大プレミアム

検索

産業医科大学 首都圏事業推進室

〒807-8555 福岡県北九州市八幡西区医生ヶ丘1番1号

TEL : 093-691-7251 (直通)

E-mail : [shuto@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp](mailto:shuto@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp)