

産業医科大学

首都圏プレミアムセミナー

シリーズ No.5

3 STEPで考える 産業看護職・心理職・MSWのための

メンタルヘルスセミナー 基礎編

～「これでいいのかしら？ と不全感を感じている方へ」～

「いくら一生懸命に対応しても、まったく改善しない」「下手に出ているとどこまでも甘えてくる」
産業看護職や心理職・MSWの方から、従業員のメンタルヘルス対応についてお聞きするとよく聞く声です。
本セミナーでは、そんな課題にどう対処していけばよいかを、ベテランの精神科医であり産業医である講師が「GET」「MANAGE」「THINK」の3 STEPで説いていきます。Web上の実習もふんだんです！

メイン講師



1. 「GET」 = 聞き取り：連続性と了解性を伴う情報収集
2. 「MANAGE」 = PDCA：事業所・看護職の役割の明確化
3. 「THINK」 = 不全感への対処：自分の感情と向き合う
4. 全体共通話題でグループ別討議とネットワーク作り

楠本 朗

モデレータ：中谷淳子（産業医科大学 産業・地域看護学 教授）

柴田喜幸（産業医科大学産業医実務研修センター 教育教授）

精神科医・産業医

楠本労働衛生コンサルタント
事務所 代表

※協力：梶木繁之（株）産業保健コンサルティングAORC 代表）

2025年 2月 8日(土)10:00～16:00

※終了後 希望者によるzoom茶話会も予定（1時間程度）

対象者 産業保健師、MSW、カウンセラー等

会場 同期型オンライン（Zoom）にて開催

受講料 9,000円（税込9,900円）
ペア割引 8,000円（税込8,800円）
※2人同時に申し込まれたら1人当たり
1,100円（税込）の割引が適用できます。

その他 看護学生、人事担当者 も大歓迎♪

昨年の受講者の声

- ◎産業看護は個人対応スキルが最も大事と思い、不全感を感じていましたが、「設定」が最も大事であると言われ目からうろこでした。
- ◎幾つかの事例を通して、3ステップについて具体的に学ぶことができた。
- ◎答えがない中でもケース対応を行う際の視点、軸を知っているだけで、多くの情報を整理していく指標となるのだと感じた。

◎

最新情報・詳細はホームページをご参照ください！

<https://premium.med.uoeh-u.ac.jp/service/course/>

産業医科大学 首都圏事業推進室

産業医大プレミアム

検索

〒807-8555 福岡県北九州市八幡西区医生ヶ丘1番1号

TEL：093-691-7251（直通）

E-mail：shuto@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp