

産業医科大学

プレミアムセミナー

シリーズNo.23

MI (Motivational Interviewing) 動機づけ面接 実践編

「わかってはいるが、できない・守れない」にどう対応するか
～入門編の知識を元に、豊富な実習で実践力をつける～

コースマスター・講師

後藤 英之

佐賀県産業医学協会理事長・産業医
ほか4名の講師による綿密指導！

【特色】

- * 知識習得は入門コース（オンデマンドeラーニング）に委ね、「集まってしかできないこと」に注力します。
- * リアルプレイを多用、MIのダイナミズムである「情意の変化」を体感いただけます。
- * 少人数グループごとにファシリテーターが付き、きめ細かな指導を行います。

「健康に長生きしたい」⇔「煙草を吸ってスッキリしたい」
「大ケがしたくない」⇔「保護具は面倒」
「スパルタで指導したい」⇔「相手にあった指導をせねば」、

こうした、いわば「あっちを立てればこっちが立たない」という悩ましい「ココロ」の状態＝**両価性**を持つ課題への対応技術
を、豊富な実習を通じて身につけていただきます。

- 【内容】
- (1)両価性を伴う面談での基本の確認
 - (2)かかわるプロセス(聞き返しのワーク)
 - (3)4つのスキル(OARS)を使ったワーク
 - (4)チェンジトーク・維持トークへの対応
 - (5)不協和への対応 など

2024年 **11月30日** 土 **12月1日** 日
14:00～19:00 9:00～17:00

※初日終了後、会費制有志懇親会あり。

会場

TKPスター紀尾井町1A会議室
(地下鉄有楽町線麴町駅徒歩4分)

対象者

産業保健スタッフほか、医療職・心理職・
企業の管理職・リーダー等、
生活習慣・ジレンマ等の指導力をつけたい方/

受講料

49,500円(税込)
※事前学習eラーニング受講料を含む

単位等

日本医師会認定産業医制度申請予定

その他

- * 最少催行人数19人
- * 本シリーズNo.102のeラーニングコースが
事前課題教材になります。

※記載内容は2024年5月22日時点であり、今後予告なく変更される可能性もあつたことをご了承ください。

※日本医師会認定産業医制度 生涯研修単位
実地8単位、専門2単位 (各申請予定)

開発担当者から

- ◎産業保健はもとより、部下・後輩指導に
ありがちな「頭ではわかってはいるけど
行動変容に結び付かない」ことへの、
効果的な指導法です。
- ◎いわゆる「無関心期」や、対象者との関係
性がネガティブな状態（不協和）でも有効
です。
- ◎豊富なエビデンスに基づき、医療機関や
矯正施設などでも多用されています。

最新情報・詳細はホームページをご参照ください！

<https://premium.med.uoeh-u.ac.jp/service/course/>

産業医大プレミアム

検索

産業医科大学 首都圏事業推進室

〒807-8555 福岡県北九州市八幡西区医生ヶ丘1番1号
TEL: 093-691-7251 (直通) E-mail: shuto@mbox.pub.uoeh-u.ac.jp