

# MI (Motivational Interviewing) 動機づけ面接 実践編

「わかってはいるが、できない・守れない」にどう対応するか  
～入門編の知識を元に、豊富な実習で実践力をつける～

コースマスター・講師

後藤 英之

佐賀県産業医学協会理事長・産業医  
ほか4名の講師による綿密指導！

【特色】

- \* 知識習得は入門コース（オンデマンドeラーニング）に委ね、「集まってしかできないこと」に注力します。
- \* リアルプレイを多用、MIのダイナミズムである「情意の変化」を体感いただけます。
- \* 少人数グループごとにファシリテーターが付き、きめ細かな指導を行います。

「健康に長生きしたい」⇔「煙草を吸ってスッキリしたい」  
「大ケがしたくない」⇔「保護具は面倒」  
「スパルタで指導したい」⇔「相手にあった指導をせねば」、

こうした、いわば「あっちを立てればこっちが立たない」という悩ましい「ココロ」の状態＝**両価性**を持つ課題への対応技術  
を、豊富な実習を通じて身につけていただきます。

- 【内容】
- (1)両価性を伴う面談での基本の確認
  - (2)かかわるプロセス（聞き返しのワーク）
  - (3)4つのスキル（OARS）を使ったワーク
  - (4)チェンジトーク・維持トークへの対応
  - (5)不協和への対応 など

2023年 11月18日 土 ・ 19日 日  
14:00～19:00 9:00～16:30

※初日終了後、会費制有志懇親会あり。

会場

TKPスター紀尾井町1 A会議室  
（地下鉄有楽町線麴町駅徒歩4分）

対象者

産業保健スタッフほか、医療職・心理職・  
企業の管理職・リーダー等、  
生活習慣・ジレンマ等の指導力をつけたい方/

受講料

49,500円（税込）  
※事前学習eラーニング受講料を含む

単位等

日本医師会認定産業医制度申請中

その他

- \* 最小催行人数19人
- \* 本シリーズNo.102のeラーニングコースが  
事前課題教材になります。

※記載内容は2023年7月14日時点であり、今後予告なく変更される可能性もあることをご了承ください。

※日本医師会認定産業医制度 生涯研修単位  
実地8単位、専門2単位（各申請中）

開発担当者から

- ◎産業保健はもとより、部下・後輩指導にありがちな「頭ではわかってはいるけど行動変容に結び付かない」ことへの、効果的な指導法です。
- ◎いわゆる「無関心期」や、対象者との関係性がネガティブな状態（不協和）でも有効です。
- ◎豊富なエビデンスに基づき、医療機関や矯正施設などでも多用されています。

最新情報・詳細はホームページをご参照ください！

<https://premium.med.uoeh-u.ac.jp/service/course/>

産業医大プレミアム

検索